

Деловая игра: «Профилактика эмоционального выгорания в социальном бизнесе».

Дата и время проведения: 23.05.2023 в 14:00.

Место проведения: г. Волгоград, пр-кт Маршала Жукова, д. 3.

Стресс – нормальная часть нашей жизни. Но что делать, если напряжение становится хроническим, и мы как будто выключаемся, выгораем? Именно люди помогающих профессий, а также социальных сфер бизнеса чаще других страдают от эмоционального выгорания.

Приглашаем вас на деловую игру «Профилактика эмоционального выгорания в социальном бизнесе».

Что мы будем делать?

- познакомимся с продуктивной стратегией профессиональной самореализации;
- сформируем понимание симптомов, причин возникновения и стадий профессионального выгорания у представителей социальной сферы (внутренние и внешние);
- определим свои симптомы выгорания на данный момент;
- отработаем навыки сохранения и восстановления личных ресурсов;
- познакомимся с механизмами профилактики выгорания у себя и своих сотрудников;
- сформируем уникальные личные рецепты превращения работы в удовольствие.

Практика будет посвящена выполнению ресурсных упражнений, которые направлены на улучшение эмоционального состояния.

Ведущие: психолог, медиатор Дарья Левина; психолог, бизнес-тренер Елена Федорченко.

Регистрация на мероприятие по ссылке:

[https://mspvolga.ru/meropriyatiya/meropriyatiya\\_867.html](https://mspvolga.ru/meropriyatiya/meropriyatiya_867.html)