Вебинар «Профессиональное выгорание у самозанятых граждан: причины, признаки, способы решения проблемы».

Дата и время проведения: 12 октября 10:00-12:00.

Формат: видеоконференция на портале Webinar.ru

Приглашаем самозанятых граждан, осуществляющих деятельность на территории Волгоградской области, принять участие в бесплатном вебинаре с целью повышения информированности по вопросам ведения и развития собственного дела.

На этом вебинаре вы узнаете:

1. что такое профессиональное выгорание;
2. на какие виды делится профессиональное выгорание;
3. какие есть симптомы и стадии выгорания;
4. как отличить выгорание от депрессии и усталости;
5. как не выгореть (практические упражнения для профилактики).

Спикер:

Водопьянова Наталья Александровна – практикующий психолог, магистр социальной психологии, коуч, сертифицированный бизнес-тренер, к.э.н., доцент.

Уточнить подробнее:

Лепетюхина Людмила Дмитриевна,

volgogradcci.scot@yandex.ru,

тел. (8442) 26-78-62, 41-50-12.

Каждому участнику вебинара будет направлена видеозапись мероприятия.

Мероприятие реализуется в рамках регионального проекта «Создание благоприятных условий для осуществления деятельности самозанятыми гражданами» нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

Зарегистрироваться на мероприятие можно по ссылке:

<https://mspvolga.ru/meropriyatiya/meropriyatiya_989.html>