

Деловая игра: «Профилактика эмоционального выгорания в социальном бизнесе».

Дата и время проведения мероприятия: 23.05.2023 14:00.

Место проведения: Место: г. Волгоград, пр-кт Маршала Жукова, д. 3

Стресс – нормальная часть нашей жизни. Но что делать, если напряжение становится хроническим, и мы как будто выключаемся, выгораем? Именно люди помогающих профессий, а также социальных сфер бизнеса чаще других страдают от эмоционального выгорания.

Приглашаем вас на деловую игру «Профилактика эмоционального выгорания в социальном бизнесе».

Что мы будем делать?

- Познакомимся с продуктивной стратегией профессиональной самореализации;
- Сформируем понимание симптомов, причин возникновения и стадий профессионального выгорания у представителей социальной сферы (внутренние и внешние);
- Определим свои симптомы выгорания на данный момент;
- Отработаем навыки сохранения и восстановления личных ресурсов;
- Познакомимся с механизмами профилактики выгорания у себя и своих сотрудников;
- Сформируем уникальные личные рецепты превращения работы в удовольствие.

Практика будет посвящена выполнению ресурсных упражнений, которые направлены на улучшение эмоционального состояния.

Ведущие: психолог, медиатор Дарья Левина; психолог, бизнес-тренер Елена Федорченко.

Зарегистрироваться на мероприятие можно по ссылке:
https://mспvolga.ru/meropriyatiya/meropriyatiya_867.html